

## **Табакокурение.**

23 мая в Москве прошла организованная Московским научно-практическим центром наркологии научно-практическая конференция «Золотой стандарт в терапии и профилактике никотиновой зависимости: прошлое, настоящее, будущее».

Отрадно, что ни в названиях выступлений, ни в самих выступлениях не звучали призывы к борьбе с табакокурением и с производителями табака, участники конференции делились опытом профилактической работы, формированием мотивации на лечение, методами лечения табачной зависимости. Особый интерес вызвал опыт Москвы и Ярославля. Только в одном выступлении прозвучало предложение признать никотин наркотиком, напомнив времена антиалкогольной борьбы конца прошлого века, - «ВОЗ признал алкоголь наркотиком».

Среди антитабачных мер последних десятилетий немало интересных, а подчас и забавных.

В 1987 году Евгений Иванович Чазов, став министром здравоохранения СССР, совместно с другими академиками обратился в ЦК КПСС с предложением повысить цены на табачные изделия, направив полученные от этого средства на лечение заболеваний, вызванных табакокурением. Прорабатывая меры по реализации этого предложения, обратились в Министерство торговли СССР с просьбой сообщить объем реализации табачных изделий по видам и стоимости

Оказалось, что несколько лет назад решением Правительства уже увеличивались цены на табачные изделия. В то время самыми дорогими сигаретами были болгарские сигареты ВТ, они стоили около 40 копеек. На другом полюсе были сигареты без фильтра Прима, Дымок, Памир – 12 – 14 копеек. Повышение цен практически их не коснулось.

Повысили цены на более дорогие сигареты с фильтром, К удивлению, общее количество продаваемых сигарет не изменилось, при этом увеличился спрос на дешевые сигареты без фильтра и резко сократился на более дорогие с фильтром. Т.е. количество курильщиков не изменилось, многие перешли на дешевые сигареты без фильтра, в результате увеличился вред для здоровья, а выручка от продажи даже уменьшилась.

В начале 90-х годов закрылись на ремонт большинство табачных фабрик. Грянул табачный кризис, с прилавков пропали сигареты. Появились спекулянты, которые продавали сигареты втридорога. Сигареты начали выдавать по талонам, как колбасу, мясо и сахар. Собирались гигантские очереди.

Именно в это время появились предприимчивые граждане, которые собирали окурки в трехлитровые банки и продавали их по три рубля. Из окурков извлекали остатки табака, из которого скручивали самокрутки. В ларьках продавались банки, доверху набитые окурками от сигарет.

Начались табачные бунты, после чего Правительство СССР закупило в Америке большое количество сигарет Мальборо. Они стоили 1 рубль за пачку. При этом заядлые курильщики предпочитали сигареты Мальборо, выпускаемые в Америке для внутреннего рынка, которые можно было купить в России на черных рынках.

Несмотря на такое «общественное движение», специалисты продолжали поиски эффективных способов профилактики табакокурения. Выяснилась неэффективность + пропаганды вреда для здоровья от курения, вроде «капля никотина убивает лошадь». Не помогало и повышение цен, как отмечено выше. Некоторую надежду вселило движение за здоровый образ жизни с одновременной дискредитацией образа курильщика. Люди стали бегать под девизом «бегом от инфаркта». Однако вскоре появилось немало случаев сердечных осложнений. Сменился девиз – «бегом к инфаркту». Многие бегать перестали.

Для полноты характеристик различных методов профилактики табакокурения можно привести всем известный пример, когда в первой половине 17 го века по инициативе патриарха Никона с целью борьбы с «богомерзким зельем» курильщиков стали бить публично, а тем, кому битие не помогало, выдирали ноздри. Это касалось и женщин. А вообще история табакокурения на Руси началась еще при Иване Грозном. Привозили табак английские купцы.

